



Jak zvládat běžné infekční nemoci

Milí čtenáři, vzhledem k zimnímu času uvedu účinnou léčbu sezonních infekcí, a to bez škodlivé chemie.

Za prvé si uvědomte, že chemické léky (tzv. antipyretika), které snižují zvýšenou teplotu, vám uzdravení nijak nepřiblíží, ba naopak, mohou pouze zkomplikovat a prodloužit průběh nemoci. Horečka je totiž jedním z přirozených prostředků naší imunity. Při zvýšené tělesné teplotě probíhají imunitní děje rychleji a efektivněji. Navíc tak oblíbený paracetamol (zvaný též pseudoefedrin) je jedovatý a zatěžuje detoxikační orgány (játra, ledviny) a může poškodit bílé krvinky. Nadto se ukládá do mezibuněčné

matrix a tak postupně ztěžuje energetickou komunikaci našich buněk, a tím významně narušuje efektivitu imunity. Jeho použití je naprosto nevhodné! Jde o léky jako Paralen, Panadol, Modafen atd. Další velmi oblíbený lék používaný běžně při teplotě i u kojenců (!!) je ibuprofen (Nurofen, Brufen...). Tato chemikálie je ještě toxičtější. Podle mého názoru nemají tyto jedy žádné opodstatnění v léčbě horečnatých stavů. Podlehli jsme (pacienti i lékaři) masívní reklamní kampani farmaceutického průmyslu. Pokud chceme vysokou horečku (např. u kašláků nebo

malých dětí) snížit, použijme přirozený postup – tedy ochlazení. Ať již studené zábal, nebo vlažnou koupel. Úvedu tři homeopatické léky, které velmi účinně a zároveň bez poškození organismu snižují teplotu. Homeopatika působí svou informací právě na imunitní systém, který pak začne pracovat účinněji a inteligentněji. Základním homeopatikem pro začátek infekčních nemocí je Aconitum. Osvědčila se mi síla léku 30, je možno použít i 15. Tento lék působí pouze první den, pak už měš. Dokáže při včasnému použití přimět organismus k uzdravení

Snadné dýchání

a zvýšená obranyschopnost



DIOCHI

ASTOFRESH

Posiluje přirozenou obranyschopnost organismu, zklidňuje bolesti v krku a usnadňuje dýchání.

100% přírodní bylinný produkt s bioinformačními a detoxikačními účinky podporující přirozenou obranyschopnost organismu.

Silice obsažené ve směsi bylin napomáhají při onemocnění horních cest dýchacích.

ještě týž den! Musí se brát opakovaně, třeba po půl hodině. Stačí cucat tři kuličky (to platí u všech homeopatik). Další homeopatikum, které působí antipyreticky, je Belladonna. Zde používám sílu 9 nebo 15. Hodí se pro pokročilejší zánět s pocením, neklidem, bušením srdce a žilní. Tím třetím je Ferrum phosphoricum (opět 9 či 15), jež pomáhá při borečkách, kdy je pacient klidný, třeba si čte noviny, nemá moč žížeň a nepotí se. Samu sebou, podle dalších příznaků (kašel, rýma, různé bolesti...) je možné přidat další homeopatické léky. Uvidím několik nejběžnějších. Gehezmium pomáhá, je-li pacient otupělý, má bolesti hlavy, a zejména očí. Eupatorium působí u celkové rozlámanosti s bolestmi svalů a očí. Nux vomica dává při špatné náladě až vzteku a zádechních potích při chřipce. Baptisia zase u zlatých pocitů, jako by tělo bylo rozděleno na kusy. V popelci bývají neplněně psychické vjemy. Bryonia se používá při extrémní suchosti sliznic s ostrými bolestmi a značnou neochotou k požití. Lůžko se zdá nesnesitelně tvrdé a nutí pacienta ležet nehnat. Rhus toxicodendron léčí tzv. kloubové formy chřipky. Maximum posílí spojivku v bolestech velkých kloubů. Zde je paradoxní příznak potřeby neustálého požití a nemocný je neklidný – opak Bryonia.

Existují i homeopatické směsi osvědčené v léčbě akutních chřipkových infekcí, např. Paragripe (Boiron) nebo Guna React (Gana). Další zajímavou a moderní kapitolou je použití vlastní sliny, eventuálně hlenu, k přípravě tzv. autopatického léku. Popíšu stručný návod. Tato metoda je vysoce účinná u všech akutních infekcí, především u dětí. Nemocný pije do malé čisté skleničky (dokonce je možné v nouzi použít i víčko od PET láhve). Pak jí naplní čistou vodou, vyjme, opět naplní, vyjme atd., 12x za sebou. Pak se obsah vylije jen částečně a zbytek – stačí pár kapek – slouží jako informační lék. Potřesen se jim čelo (třetí oko) a zbytek se rozpustí v ústech. Ideální je, když autopatii provádí sám nemocný, bez přítomnosti jiných lidí, jejichž dech nebo energetické pole může zkreslit konečnou informaci. U malých dětí autopatii provádí matka nebo jiný člen rodiny, u kojenců a malých batolat je možné slinu nasát z úst či nosu kapátkem. Aplikovat je pak vhodné na pupíček. Provádíme alespoň 3x denně a vždy zvýšime počet náplní/vylití (potenci) o 2 nebo 3. Považujeme podle potřeby 1–3 dny. Většinou dojde k úpravě ve velmi krátkém čase. Je možné souběžně užívat i vhodné homeopatické či bylinné léky.

Důležitá je samozřejmě prevence. Tedy nečekat, až tělo podlehne infekci, ale udržovat imunitní systém moderně

řečeno ready. Zde bych vyzdvihl dva homeopatické přípravky, které jsou velmi účinné, Oscilloccinum (Boiron) a Citronix (Gana). Oba silně stimulují protinfekční imunitu a lze je užívat 1x denně 3–5 kuliček až 1x týdně, podle situace. Také v samotné léčbě je velmi vhodné je použít – 3x denně. Není nutné užívat oba přípravky, stačí jeden z nich. Kombinace však je možná. Dodávám, že zdravá životosféra a dobrá mysl jsou základem zdravé obranyschopnosti... ale to by bylo na jiný článek. Estonská jasnovidná, probuzená lékařka Luule Viilma píše, že pokud se otec s matkou milují čistou láskou, jejich děti jsou zdravé. Nemají důvod k nemoci... A strach z onemocnění (který šíří farmaceuticko-zdravotnický systém) chová přímo přitahuje. Až tam jsou kořeny našich chyb.

Pomocí homeopatických, správně zvolených informací se můžeme uzdravit ve velmi krátké době a naše imunita je nemocí posílena! Nikoliv narušena, jak je tomu u chemických přípravků. Zde nemohu nezminít mnohdy zbytečně předepisování antibiotik. Bohužel, i sami pacienti často na léky ve tomto smyslu tlačí. Tyto syntetické látky mají složitou pro záchranu života, nikoliv pro běžné infekční nemoci. Antibiotika výrazně narušují celistvost organismu a snižují obranyschopnost. Na rozdíl od homeopatik a jiných přírodních léků postráda jí inteligenci. Nadělají v těle více škody než užítku. Velmi často mám v ordinaci děti, které po opakovaně podáváných antibiotikách již ztratily přirozenou imunitu a jsou stále nemocné. Pak jim vytrhnou kašenní mandle a anginy sice pomíno, ale infekce postoupí hlouběji do průdušek a kolotoč antibiotik se opakuje. Pokud se dítě nezačne skutečně léčit, nečeká ho nic dobrého... Mimo oblast homeopatie se mi při zvládnutí infekčních nemocí osvědčují Viro-nal kapky (Energy), Baktevir (Diochi), Stein brokátového závoje (tradiční česká medicína) – což jsou směsi bylin s antibiologickým účinkem. Vhodné je použití i dalších bylinných směsí pro odvedení studeného větru z napadeného organismu. Na záneby v krku včetně hnisavých angin je možné dát duševní kapky ke kloktání. Svůj význam má také zábal krku s tučným tvarem či tofu nebo s poduševou cibulí. Z indického lékařství posílám závor (kořen nakrájet a zalit vroucí vodou, pak pít). U silného zablžení se zimovými vlnami je vhodné pít odvar z pepře a řepřoněk. U všech těchto stavů je nutné dopřát tělu klid! A dbát na přísuv vody, a to teplo! Přeji vám pevně zdraví!